



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. ZANELLA"

Piazzale Ubaldo Oppi, 4 - Bolzano Vicentino (VI)

Tel: 0444/350021-350085-354126 - Fax: 0444/354133

E mail: viic820008@istruzione.it - Posta Certificata: viic820008@pec.istruzione.it

Sito web: www.icbolzanoquinto.edu.it - C.F. 80017430242



REGOLAMENTO ALUNNI PER ATTIVITA' FISICA IN PREVENZIONE E AL CONTENIMENTO DEL COVID-19:

REGOLE IN PALESTRA

- 1) Il gruppo classe, accompagnato dall'insegnante, raggiunge la palestra in fila per uno, indossando la mascherina.
- 2) All'entrata in palestra ogni alunno si igienizza le mani con apposita soluzione.
- 3) Si entra in spogliatoio uno per volta, ci si dispone nelle panche in uno spazio libero (non crocettato) e ci si cambia restando in quello spazio indossando la mascherina.
- 4) Gli indumenti tolti devono essere riposti dentro lo zainetto, eccetto le scarpe. nessun indumento deve essere appeso.
- 5) In bagno si entra uno alla volta, solo un compagno puo' aspettare fuori.
- 6) Si esce dallo spogliatoio indossando la mascherina ad una distanza di un metro e ci si dispone nei posti contrassegnati.
- 7) La mascherina deve essere abbassata durante l'attivita' fisica e da quel momento dovra' essere rispettata la distanza di due metri.
- 8) L'attrezzatura, eventualmente utilizzata, non sara' scambiata tra gli alunni e sara' riposta per la sanificazione su indicazioni dell'insegnante.
- 9) Al termine della lezione si seguiranno le stesse indicazioni per l'ingresso in spogliatoio e per il bagno.
- 10) Le mani verranno igienizzate con apposita soluzione all'uscita della palestra o entrando in classe.

REGOLE PER L' ATTIVITA' FISICA ALL'APERTO

- 11) Il cambio delle scarpe avverra' in spogliatoio o in classe.
- 12) Per l'ingresso in spogliatoio si seguono le regole sopra indicate.
- 13) Ci si rechera' al parco o al campo indossando la mascherina, in fila per uno e ad una distanza di un metro.
- 14) Si abbassera' la mascherina al mento durante l'attivita' sportiva mantenendo la distanza di 1 metro.
- 15) Si rientra a scuola in fila per uno indossando la mascherina e si igienizzeranno le mani con soluzione apposita.
- 16) La suola delle scarpe dovra' necessariamente essere pulita a casa.

FIRMA DEL GENITORE _____