



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. ZANELLA"  
Piazzale Ubaldo Oppi, 4 - Bolzano Vicentino (VI)  
Tel: 0444/350021-350085-354126 - Fax: 0444/354133  
E mail: [viic820008@istruzione.it](mailto:viic820008@istruzione.it) - Posta Certificata: [viic820008@pec.istruzione.it](mailto:viic820008@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.icbolzanoquinto.edu.it](http://www.icbolzanoquinto.edu.it) - C.F. 80017430242



## PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI-COVID PER LE FAMIGLIE

### A SCUOLA

1. Tutti gli studenti della scuola primaria e secondaria devono essere dotati dalla famiglia di **mascherina monouso** a norma, da usare nei momenti di ingresso, uscita, spostamenti all'interno della scuola e in tutte quelle situazioni (statiche o dinamiche) nelle quali non è possibile garantire il distanziamento.
2. L'accesso alla **segreteria** sarà garantito tutti i giorni, previo **appuntamento**.
3. Non è ammesso l'**ingresso a scuola dei genitori**, salvo casi particolari. In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola: i bambini e i ragazzi possono farne a meno.
4. Il **materiale didattico** di ogni classe non potrà essere condiviso con altri compagni e con altre classi.
5. I docenti, ogni qualvolta sarà possibile e usando la loro autonomia didattica, favoriranno momenti di **lezione all'aperto**.
6. Gli studenti devono **lavarsi bene le mani** ogni volta che vanno al bagno, utilizzando il sapone e le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. In ogni aula e negli spazi comuni è disponibile un dispenser con gel disinfettante.
7. Sono previsti **due intervalli** di 10 minuti ciascuno. Gli alunni rimarranno nelle proprie aule e, in caso di condizioni metereologiche favorevoli, sosterranno nel cortile della scuola nelle aree destinate e divisi per classi. Nell'intervallo sarà effettuato un **ricambio dell'aria** nell'aula, aprendo del tutto le finestre.
8. Gli alunni potranno consumare la **merenda**, rigorosamente personale. Non è ammesso alcuno scambio di cibi o bevande. Durante gli intervalli gli alunni potranno recarsi al bagno in modo scaglionato, indossando la mascherina e rispettando il distanziamento.
9. Le bottigliette d'acqua degli alunni devono essere facilmente identificabili.
10. I **banchi** devono rigorosamente essere mantenuti nella posizione in cui vengono trovati nelle aule. Sul pavimento sono presenti due adesivi per ogni banco che corrispondono alle due gambe diagonali.
11. I docenti e i genitori devono provvedere ad una costante **azione educativa** sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, lavino le mani e/o facciano uso del gel, starnutiscano o tossiscano in fazzoletti di carta usa e getta (di cui devono essere dotati dalla famiglia), evitino di toccare con le proprie mani: la bocca, il naso e gli occhi.
12. **Gli ingressi e le uscite** devono avvenire in file ordinate e con le mascherine indossate. In ogni singolo plesso scolastico saranno predisposte delle aree di attesa, nelle quali gli alunni saranno divisi per classe e percorsi di entrata/uscita, utilizzando tutti gli ingressi disponibili, incluse le porte di sicurezza e le scale di emergenza.
13. I genitori devono impegnarsi a **rispettare rigorosamente gli orari** indicati per l'entrata e l'uscita, a lasciare i propri figli ed **allontanarsi velocemente** dagli spazi di pertinenza della scuola, onde evitare assembramenti. **Dovranno indossare sempre le mascherine.**

14. I genitori **non devono assolutamente mandare a scuola** i figli che abbiano tosse, difficoltà respiratoria o febbre superiore a 37,5 °C, oppure che negli ultimi 14 giorni siano entrati in contatto con malati di COVID o con persone in isolamento precauzionale.
15. Qualora un alunno si **senta male a scuola** rivelando i sintomi sopradetti, sarà immediatamente accompagnato nel locale del plesso predisposto per l'isolamento preventivo, secondo le indicazioni del protocollo di sicurezza emanate dal Ministero e dal Comitato Tecnico Scientifico. La famiglia sarà immediatamente avvisata ed è tenuta a ritirare il minore nel più breve tempo possibile. A tale scopo, è indispensabile garantire la costante reperibilità di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico.
16. Non è consentito usare asciugamani personali nei bagni, ma soltanto le **salviette di carta usa e getta**.
17. I **genitori** non possono accedere all'interno della scuola nei momenti di ingresso e uscita, ma aspettare i figli, che verranno accompagnati da collaboratori scolastici o docenti, all'esterno della scuola. È previsto un solo accompagnatore.
18. I **colloqui dei genitori** con i docenti saranno effettuati in videoconferenza, previo appuntamento via email.
19. Quando ci si cambia per le lezioni di **educazione fisica**, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina.
20. Non si possono portare **cibi e bibite da casa** per festeggiare compleanni o altre ricorrenze.

## A CASA

I genitori devono:

1. Controllare il proprio figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. **Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.**
2. Assicurarci che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se **non è in buona salute** non può andare a scuola. (L'elenco è solo indicativo)
3. Seguire con scrupolo **le indicazioni della Sanità** sulla quarantena: se ha avuto contatto con un caso COVID-19 non può andare a scuola.
4. Informare la scuola su **quali persone contattare** in caso il figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto
5. A casa, praticare e far praticare le corrette tecniche di **lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiegare al proprio figlio perché è importante.
6. Procurare una bottiglietta di acqua facilmente **identificabile** anche con nome e cognome.
7. Sviluppare le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)
8. Parlare con il proprio figlio delle **precauzioni** da prendere a scuola:
  - Lavare e disinfettare le mani più spesso
  - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
  - Indossare la mascherina.
  - Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
9. Informarsi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale **caso di contagio** da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

10. Pianificare e organizzare, con tempo, **il trasporto** del proprio figlio per e dalla scuola:
  - Se utilizza lo scuolabus prepararlo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Spiegargli che non può mettersi le mani in bocca. Accertarsi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti).
  - Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegargli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.
  - Se usufruisce del piedibus spiegargli bene le regole nel rispetto del distanziamento e dell'igienizzazione delle mani, non ultimo l'uso della mascherina.
11. Rafforzare il concetto di **distanziamento fisico**, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
12. Informarsi sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le **attività libere** (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle al proprio figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.
13. Tenere a casa una **scorta di mascherine** per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornire una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se si fornisce mascherine riutilizzabili, fornire anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.
14. Se si usano mascherine di cotone **riutilizzabili (ma comunque a norma)** esse devono:
  - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
  - essere fissate con lacci alle orecchie
  - avere almeno due strati di tessuto
  - consentire la respirazione
  - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
15. Se si forniscono delle mascherine di stoffa, fare in modo che siano **riconoscibili** e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.
16. Spiegare che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere **la distanza di sicurezza**, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
17. Assicurarsi che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
18. Preparare al fatto che la scuola avrà **un aspetto diverso** (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
19. Dopo il rientro a scuola **informarsi** su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Aiutarlo ad elaborare eventuali disagi; se si evidenziano particolari comportamenti non adeguati, parlarne subito con gli insegnanti e con il Dirigente scolastico.
20. Fare attenzione a **cambiamenti nel comportamento** come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Facendo attenzione a non essere la persona che trasmette stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
21. Partecipare alle **riunioni scolastiche**, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.